

# MENTORING MIĘDZY MOLAMI

SOPOTU, GDAŃSKA I GDYNI

---

## **Małgorzata Czernecka**

Prezes Zarządu Human Power. Psycholog, trener, manager.

Specjalistka zarządzania w obszarze zarządzania energią specjalistów i managerów, budowania nowych nawyków sprzyjających podnoszeniu skuteczności i efektywności działania pracowników dużych organizacji, work-life blend oraz psycho-immunologii.

Pomysłodawca programów szkoleniowych Human Power z zakresu zarządzania własną energią, łączących wiedzę z obszaru psychologii, neurobiologii, medycyny sportowej i dietetyki. Autorka licznych publikacji m.in. w Harvard Business Review Polska, Personel i Zarządzanie i Personel Plus. Współautorka pierwszej w Polsce książki o wellbeingu: „Wellbeing w organizacji”.

Jest współtwórcą Power Audit – narzędzia do diagnozy poziomu energii pracowników oraz współautorką ogólnopolskiego badania „Praca, moc, energia w polskich firmach. Sześć obszarów, które wpływają na efektywność organizacji”.

